

Согласовано

Директор  
МАОУ Сорокинская СОШ №3  
/О.А. Чухно/



**МЕНЮ**  
**29 января 2024 г.**  
**с 12 лет и старше**

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>								
2004	140	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С ПТИЦЕЙ	250/15	18,36	7,7	10,6	15,2	188
2004	152	ГУЛЯШ	100	51,06	12,2	13,9	4	190
2004	510	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ ОТВАРНАЯ	180	7,90	7,9	8,3	31,3	232
2013	518	СОК	200	14,22	1	0,2	19,6	83
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	40	2,64	2,5	0,5	15,3	77
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	40	2,76	0,3		1	5
<b>Итого</b>				<b>96,94</b>	<b>31,6</b>	<b>33,5</b>	<b>86,4</b>	<b>775</b>
<b>Всего</b>				<b>96,94</b>	<b>31,6</b>	<b>33,5</b>	<b>86,4</b>	<b>775</b>

диетсестра \_\_\_\_\_ Л.Ю.Брандт

повар \_\_\_\_\_ О.М. Заваруева